**Traumagericht behandeling bij CPTSS:**

**Overzicht van het didactisch programma, 8 september 2016**

• Algemene inleiding 13.00 uur

De prevalentie van PTSS in Nederland wordt geschat op 7.4 % (De Vries & Olff, 2009) en ongeveer 25 % van de patiënten met PTSS zou lijden aan Complexe PTSS (Wolf et al., 2014). In de klinische praktijk wordt voor de behandeling van deze patiëntengroep een expert richtlijn gevolgd, opgesteld door de *International Society for Traumatic Stress Studies* (ISTSS; Cloitre et al., 2011). Deze schrijft gefaseerde behandeling voor bij patiënten met Complexe PTSS. Dit houdt in dat traumagerichte behandeling wordt voorafgegaan door een stabilisatiefase.

De gefaseerde behandeling van Complexe PTSS is het onderwerp van (inter)nationale discussie, daar empirische bewijs voor de superioriteit van gefaseerde behandeling boven directe traumagerichte behandeling vooralsnog ontbreekt (De Jongh et al., 2016). Dit terwijl er wel empirisch bewijs is dat patiënten met een complex traumaverleden kunnen profiteren van directe traumagerichte interventies (Ehring et al., 2014: Bicanic, De Jongh, & ten Broeke, 2015).

In deze training zal juist aandacht besteed worden aan de behandeling van Complexe PTSS, door middel van directe traumagerichte behandeling, namelijk EMDR. Het eerste deel van de training bestaat uit het leren maken van een casusconceptualisatie met patiënten die herhaald seksueel misbruikt of mishandeld zijn voor hun 18e jaar.

• Pauze 14.30 uur

• Oefenen met het maken van een casusconceptualisatie a.d.h.v. een casus 14:45 uur

• Moeilijkheden en oplossingen ten aanzien van de behandeling van CPTSS 15.15 uur

Een aantal veel voorkomende obstakels bij het behandelen van mensen met Complexe PTSS zal besproken worden. Ook zal aan de hand van vragen en casuïstiek bekeken worden waar behandelaren in de dagelijkse praktijk tegenaan lopen in de behandeling van Complexe PTSS.

• De diverse toepassingen, behandelstrategieën van EMDR voor CPTSS 16.15 uur

Geen shift in cognities (bijv. t.a.v. schuld)

• Pauze met lichte maaltijd 16.45 uur

• Oefeningen 17.45 uur

• Onderzoek met betrekking tot de behandeling van CPTSS 18.45 uur

In het kader van de start van het onderzoek “phase-based treatment versus direct trauma-focused treatment in patients with CPTSD” zal een overzicht gegeven worden van de implementatie van het onderzoek en de draaiboeken die voor het onderzoek gemaakt zijn. Hierbij zal tevens aandacht zijn voor de wetenschappelijke achtergrond van dit onderzoek. Bij de bespreking van de draaiboeken zal uitleg gegeven worden over het EMDR basisprotocol en het STAIR protocol. STAIR is een gedragtherapeutisch programma en staat voor “Skills Training for Affective and Interpersonal Skills” (Cloitre et al., 2002).

* Uitleg design
* Uitleg gebruik EMDR basisprotocol
* Uitleg STAIR draaiboek
* Uitleg formulieren onderzoek.

Afsluiting en eindtoets 19.45 uur